Treningstider 2023 - april-oktober

Oppdatert:
20.4.2023

Kunstgress Eidsvollhallen

	Mandag				Tirsdag				Onsdag				Torsdag				Fredag			
	Sør		Nord		Sør		Nord		Sør		Nord		Sør		Nord		Sør		Nord	
15:00																				
15:30																				
16:00																				
16:30																	Bøn G19			
17:00								G 8				G 9								
17:30								G 8				G 9								
18:00								G 8				G 9								
18:30	Bøn -G12		G12		Bøn		J 6-10	J 6-10	Bøn -G12			ETF 3	Bøn -J 17							
19:00			G12		J - 17		J 6-10	J 6-10				ETF 3								
19:30			G12				J 6-10	J 6-10				ETF 3								
20:00	Bøn A-lag								Bøn A-lag											
20:30																				
21:00																				
21:30																				
22:00																				

	Lørdag					Søndag - KG		
	Sør		Nord				Sør	Nord
	1/4	1/4	1/4	1/4			1/2	1/2
0900						14:30		
0930						15:00		
1000						15:30		
1030						16:00		
1100						16:30		
1130						17:00	Bøn -Damer	
1200						17:30		
1230						18:00		
1300						18:30		
1330						19:00		
1400						19:30		
1430						20:00		
1500						20:30		

G 7: Oppstart:17.4 ?

Lek med ball: Oppstart 24.4 ?

Myhrer Kunstgress - f.o.m. 11.04

	Mandag				Tirsdag				Onsdag				Torsdag				Fredag			
	Sør		Nord		Sør		Nord		Sør		Nord		Sør		Nord		Sør		Nord	
15:00																				
15:30	G 14																			
16:00	G 14																			
16:30	G 14														G16					
17:00	G 14		A-lag	A-lag	G 10	G 10	A - lag	A - lag			A-lag	A-lag	G 10		G16					
17:30			A-lag	A-lag	G 10	G 10	A - lag	A - lag			A-lag	A-lag	G 10		G16					
18:00	G11		A-lag	A-lag	G 10	G 10	A - lag	A - lag	A-lag	A-lag	A-lag	A-lag	G 10	G 10	A-lag	A-lag				
18:30	G11		G16		A - lag	A - lag	A - lag	A - lag	A-lag	A-lag	A-lag	A-lag	A-lag	A-lag	A-lag	A-lag				
19:00	G11		G16		G16				G11	G11	G12		A-lag	A-lag	A-lag	A-lag				
19:30	G16		G16		G16				G11	G11	G12				G 14					
20:00					G16				G11	G11	G12				G 14					
20:30															G 14					
21:00																				
21:30																				
22:00																				

A-lag trener fra 17:15- 18:50
G16 kan starte 18.50

A-lag trener fra 17:15- 19:00

	Lørdag					Søndag - KG		
	Sør		Nord				Sør	Nord
	1/4	1/4	1/4	1/4			1/2	1/2
0900						14:30		
0930						15:00		
1000						15:30		
1030						16:00		
1100						16:30		
1130						17:00		
1200						17:30		
1230						18:00	G 14	
1300						18:30	G 14	
1330						19:00	G 14	
1400						19:30		
1430						20:00		

Myhrer gress - f.o.m ca. 10.mai

	Mandag				Tirsdag				Onsdag				Torsdag				Fredag			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
15:00																				
15:30																				
16:00																				
16:30																				
17:00			G 6-7	Lek m ball	G 10										G 10					
17:30			G 6-7	Lek m ball	G 10		G 8					G 9			G 10					
18:00			G 6-7	Lek m ball	G 10		G 8	J 6-10				G 9			G 10	J 6-10				
18:30							G 8	J 6-10				G 9				J 6-10				
19:00								J 6-10								J 6-10				
19:30																				
20:00																				
20:30																				
21:00																				
21:30																				
22:00																				

	Lørdag					Søndag - KG		
							Sør	Nord
							1/2	1/2
0900						14:30		
0930						15:00		
1000						15:30		
1030						16:00		
1100						16:30		
1130						17:00		
1200						17:30		
1230						18:00		
1300						18:30		
1330						19:00		
1400						19:30		
1430						20:00		